

Vammauduttuaan
Tiina Uimonen löysi
pyörätuolitanssin.
Nyt hän on Suomessa
lajin huippuja.

TEKSTI **OUTI LAULAJAINEN**
KUVA **SAKU SOUKKA**

Tiina Uimosen vammautumisen on kulu-
nut kymmenen vuotta.
Onnettomuus tapahtui,
kun hän oli perheineen
kesämökillä ja putosi
katolta, jota oli korjaamassa.

- Siinä oli jotain kovaa alla, ja yksi
selkänikamista meni törmäykses-
sä aivan sirpaleiksi.

Onnettomuushetkestä Uimonen
muistaa päällimmäisenä hirveän
huolen lapsistaan. Ja sen, että maas-
sa maatessa tuli kylmä.

- Tajusin, että huonostihan täs-
sä kävi, koska en tuntenut jalkoja-
ni. Varmaan siinä oli jonkinlainen
shokki päällä, koska ei sattunut yh-
tään. Itsestäni en tuntenut huolta,
mutta mietin, miten lapset pärjää-
vät ja miten heille käy, jos en selviä
tai pysty enää huolehtimaan heistä.

Leikkauksen jälkeisen kuntou-
tuksen ohella Uimoselle parasta voi-
maannuttamista olivat hänen tuol-
loin seitsemän- ja viisivuotiaat lap-
sensa, jotka tarvitsivat äitiään.

- Ei ollut aikaa jäädä ihmettele-
mään, vaan oli tekemistä ja puuhaa,
Uimonen muistelee.

Pyörätuolitanssin hän löysi ko-
keiltuaan useampaa eri lajia.

- Pyörätuolitanssissa yhdistyy
monta asiaa, joista pidän: musiik-
ki, liikunta, ilmaisutaide ja urheilu.
Lisäksi hauskaa on välineellä leikki-
minen.

TANSSI JA TIINA olisivat tuskin koh-
danneet ilman vammautumista.
Näin Tiina Uimonen arvelee. Hän
ei haikaile tanssimisesta seisten
vaan kokee, että juuri pyörätuolilla
tanssien hän voi haastaa jatkuvasti
itseään - ja nauttii tunteesta.

- Minulle riittää liike vyötäröstä
ylöspäin plus tämä pyörätuoli, jon-



Tiina Uimonen treenaa vähintään kaksi kertaa viikossa Töölön kisahallilla.

ka käsittelyssä voin hyödyntää nuo-
rena sirkusharrastuksesta saamaani
kokemusta tasapainoilusta.

Uimonen harjoittelee sekä yk-
sin että parinsa **Birgitta Staras-
tin** kanssa. Pari treenaa vähin-
tään kaksi kertaa viikossa Töölön

kisahallilla. Lisäksi heillä on ohja-
tut viikkotreenit Uudenmaan pyö-
rätuolitanssijoiden kanssa Kataja-
nokalla.

Uimonen ja Starast kilpaile-
vat sekä Suomessa että ulkomailla.
SM-kultaa he voittivat vuonna 2021.



HYVÄN TÄHDEN.

81. vuosikerta
kirkkojakaupunki.fi

Julkaisija

Espoon, Helsingin,
Kauniaisten ja Vantaan
ev.lut. seurakunnat

Päätoimittaja

Jaakko Heinimäki
Toimituksen assistentti
Maija Kiviranta, 09 2340 2244

Postiosoite

Kolmas linja 22
00530 Helsinki
toimitus@kirkkojakaupunki.fi
Puhelin: 09 23400 (vaihde)

Mediamyynti

Kotimaa
Pirjo Teva, 040 680 4057
Juha Kurvinen, 040 665 5983
etunimi.sukunimi@kotimaa.fi

Ilmoitusvaraukset aineistopäivää
edeltävän viikon perjantaihin
kello 14:ään mennessä.

Painos

340 000. Osoitteellisenä jake-
luna Postin kautta evankelis-
luterilaisten seurakuntien jäsen-
talouksiin Espoossa, Helsingissä,
Kauniaisissa ja Vantaalla.

Painopaikka

Sanomapaino,
Vantaa

Osoiteasiat

Lehti lähetetään se-
jäsenille, talouden
nimellä. Osoitteet
automaattisesti mu-
tuksen perusteella
teessasi on virhe ta-
teä, ota yhteyttä sa-
osoitteet@kirkkoja-
tai puhelimitse ark-
ja 12-13, p. 09 2340

Uimosella ja Starastilla on koreografiat kymmeneen kilpatanssiin. Lisäksi kummallakin on henkilökohmainen freestyle-esitys.

- Omani kertoo siitä, millä tavalla olen koonnut itseni onnettomuuden jälkeen ja löytänyt tanssin ilon. Minulle tässä tanssissa on myös uskonnollinen sanoma, mutta toki jokainen katsoo sitä omasta elämänsomuksesta käsin ja voi nähdä siinä eri asioita.

VAMMAUDUTTUAAN Tiina Uimonen ei ole jäänyt katkeroituneena miettimään, miksi juuri hänelle kävi niin kuin kävi.

- Olen aika hyvä löytämään asioista positiivisia puolia. Tunnen kiitollisuutta sekä perheestäni että niistä kyvyistä, joita jäi jäljelle - olisi voinut käydä huomomminkin! Jos nikama olisikin naksahdanut poikki niskasta eikä selästä, saattaisin olla nyt täysin autettavissa.

Perheen ja läheisten tuen lisäksi Uimosta on kannatellut usko.

- En ajattele, että katolta putoamiseni olisi jotenkin ollut kohtaloni. Usko antaa turvaa, ja luotan siihen, että mitään sellaista ei tapahdu, mitä ei olisi tarkoitettu.

- Ja nyt, kun olen saanut tanssin lahjan, on ihana päästä käyttämään sitä myös kirkossa.

Uimonen on valmistunut tekstiilitaitteen maisteriksi Taideteollisen korkeakoulusta. Nyt hän opiskelee Helsingin yliopistossa sosiaalitieteitä.

Elämä vamman kanssa edellyttää arjessa tarkkaa suunnittelemista. On tiedettävä etukäteen millaiseen paikkaan on menossa, keneen pitää ottaa yhteyttä, että pääsee sisään, mistä ovesta pääsee pyörätuolin kanssa, pärjääkö siellä ilman avustajaa, onko invavessoja ja niin edelleen.

- Tasa-arvon kysymykset ovat minulle tärkeitä, ja toiveeni olisi, että voisin jatkossa jotenkin yhdistää eri osaamisiani sillä saralla. Mielenkiinnolla odotan, mihin elämä seuraa-vaksi vie. ■

Pyörätuolitanssijat Tiina Uimonen ja Birgitta Starast esiintyvät la 1.10. klo 18 Puhkea kukkaan -tapahtuman iltatilaisuudessa Paavalin kirkossa. Katso video pyörätuolitanssista osoitteessa kirkkojakaupunki.fi.

Jakelu

n seurakuntien den vanhimman eet päivitetään i muuttoilmoilla. Jos osoite tai et halua lehtiä sähköpostitse kojakaupunki.fi arkisin klo 9-10 2340 2235.

Jääkö lehti tulematta? Haluatko antaa jakelusta muuta palautetta? Ota yhteyttä sähköpostitse osoitteet@kirkkojakaupunki.fi tai puhelimitse arkisin klo 9-10 ja 12-13, p. 09 2340 2235.

ISSN

